



“FREQUENTIAMO”, AL VIA LABORATORI GRATUITI PER RAGAZZI 11-17 ANNI

Il progetto FREQUENTIAMO, a partire dal 16 maggio, offrirà ai giovani dagli 11 ai 17 anni di Anzio e Nettuno una serie di laboratori gratuiti al di fuori delle scuole.

COMUNICATO STAMPA – Sono in partenza diverse attività gratuite pensate per i ragazzi della fascia d’età **11-17 anni**, offerte dal progetto **FREQUENTIAMO** finanziato dal **Dipartimento per le Politiche per la Famiglia – Presidenza del Consiglio dei Ministri** e con ente capofila **Cooperativa “La Coccinella” di Anzio**.

A partire dal **16 maggio** saranno erogati, infatti, diversi laboratori che mirano al **contrasto della dispersione scolastica**, alla **valorizzazione delle capacità dei ragazzi**, all’incentivo della **socializzazione positiva**, al **supporto allo studio** oltre che allo stimolazione della **creatività**.

Tutte le attività saranno condotte dagli esperti de **“IL CENTRO – Professionisti a servizio della persona”** della Cooperativa **“La Coccinella”**.

I laboratori sono frequentabili previa iscrizione per via del numero di posti limitato.

Di seguito il dettaglio dei laboratori in partenza:

- **DIDATTICAMENTE:** attività di **supporto allo studio** pensata per i ragazzi che frequentano l’ultimo anno della scuola secondaria di I grado e per gli studenti della scuola secondaria di II grado. Il laboratorio mira ad offrire sia un percorso di affiancamento alla preparazione all’esame conclusivo del ciclo scolastico, che un supporto allo studio per il recupero di eventuali lacune. Attraverso strategie didattiche mirate, strumenti compensativi e metodologia adottata dalla peer education si cercherà di guidare e supportare lo studente nel suo percorso di studio.

A gestire il laboratorio sarà la **Dottoressa Carmela Vitale, psicologa esperta in DSA**, e membro dell’equipe de **“IL CENTRO - Professionisti a servizio della persona”** della Cooperativa **“La Coccinella”**.

APPUNTAMENTI: dal 16 maggio **lunedì ed il mercoledì dalle 17 alle 19**. Gli studenti verranno suddivisi in piccoli gruppi in base alla classe frequentata e alle competenze in loro possesso.

PER ISCRIVERSI: Il corso è ad iscrizione e numero chiuso. Gli interessati possono richiedere la partecipazione alle lezioni compilando il seguente [FORM ONLINE](#)

- **CREATIVAMENTE** – **Laboratorio artistico espressivo** per ragazzi diversamente abili e non, con attività che mirano a stimolare e potenziare le risorse di ogni minore coinvolto, promuovendo l’integrazione e la relazione con i compagni del gruppo. Le attività avranno sfumature differenti in quanto costruite ad hoc sui partecipanti, tenendo conto dell’età e delle loro risorse. Attraverso

giochi sensoriali utilizzando la pittura, la carta, la stoffa, il das, giochi sonori, profumi e altri materiali, si andranno a stimolare i cinque sensi. Verrà posta attenzione sullo sviluppo di competenze emotive ed espressione delle stesse. Infine, ulteriori attività andranno a potenziare aspetti legati ad attenzione e concentrazione. Ogni stimolo sarà proposto in un'ottica gruppale, in cui ogni membro potrà sperimentare la condivisione e la relazione positiva con l'altro

A gestire **CREATIVAMENTE** saranno la Dottoressa **Danila Ranieri**, Psicologa e Psicoterapeuta, e la **Dottoressa Marianna De Martino**, Psicologa e Psicoterapeuta, entrambe professioniste de "Il CENTRO – Professionisti a servizio della persona" della **Cooperativa sociale La Coccinella**.

APPUNTAMENTI: - Il laboratorio artistico **CREATIVAMENTE** sarà diviso nella seguente maniera:

- **Laboratorio artistico per ragazzi dagli 11 ai 14 anni** attivo **dal 23 maggio all'11 luglio** con orario **16:30-18:30**
- **Il laboratorio artistico per i ragazzi dai 15 ai 17 anni** attivo **dal 13 giugno al 28 luglio** con orario **16:30-18:30**
- **Il laboratorio artistico per ragazzi disabili**, già partito nelle scorse settimane nelle scuole, partirà in esterno **dal 21 giugno e fino al 19 luglio** con orario **10.30 -12.30**

PER ISCRIVERSI: Il corso è ad iscrizione e numero chiuso.

Gli interessati possono richiedere la partecipazione alle lezioni compilando il [FORM ONLINE per i ragazzi dagli 11 ai 14 anni e dai 15 ai 17 anni](#) ed il seguente [FORM ONLINE per i ragazzi diversamente abili](#)

- **MUSICOTERAPIA E MINDFULNESS:** Questo laboratorio mette insieme la musicoterapia e la pratica della Mindfulness, con l'obiettivo di implementare modalità espressive individuali, attraverso cui mettersi in rapporto con il mondo. Tra gli obiettivi specifici: migliorare l'apprendimento, l'autostima e la consapevolezza di sé; facilitare e favorire la comunicazione; migliorare la qualità della vita attraverso l'ascolto e l'esecuzione di suoni e brani musicali; stimolazione dell'attenzione, della concentrazione, della memoria e delle funzioni cognitive; incentivo alla socializzazione. L'attività è essenzialmente pratica e si esplicita all'interno di un processo di creazione musicale, in giochi di improvvisazione, sonorizzazione di luoghi e stati d'animo e nella creazione di canzoni. Verranno utilizzati strumenti a corde, a tastiera, a percussione e si lavorerà su: Canto; Improvvisazioni musicale; Musica e movimento, ascolto musicale e stimolazione visiva; Psicomotorie accompagnate da brani musicali.

A condurre il laboratorio saranno il Dott. **Mattia Giovanni**, psicologo clinico e pedagogo, e il Dott. **Caprini Stefano** musicologo e musicoterapeuta entrambi esperti de "Il CENTRO -Professionisti a servizio della persona" della **Cooperativa sociale La Coccinella**

APPUNTAMENTI: dal **4 giugno al 15 ottobre** (con interruzione nel mese di agosto). Gli incontri si svolgeranno **il sabato dalle 10 alle 12**

PER ISCRIVERSI: Il corso è ad iscrizione e numero chiuso. Gli interessati possono richiedere la partecipazione alle lezioni compilando il seguente [FORM ONLINE](#)

IL FUTURO ADESSO: A SCUOLA OGGI PER LAVORARE DOMANI – Questo laboratorio si prefigge di far emergere una **motivazione alla ripresa e alla riuscita di un percorso scolastico che si possa vivere proficuamente**. La metodologia utilizzata prevede l'iniziale esplorazione delle rappresentazioni sociali sul valore della formazione, anche in rapporto al poter configurare un futuro di sviluppo e soddisfazione. Tale

punto di partenza consentirà di costruire un progetto del proprio futuro. Il percorso si prefigge, inoltre, di riconoscere e integrare diversità soggettive, per conferire significati condivisi al senso di un'appartenenza produttiva. I ragazzi lavoreranno in gruppo attraverso esercitazioni ed attività condivise che consentiranno di diventare insieme più produttivi, di riconoscere ed integrare diversità e unicità, favorendo così il senso di appartenenza ed il sentire l'altro come una risorsa.

A condurre il laboratorio sarà la Dott.ssa **Chiara Panattoni, Psicologa e Psicoterapeuta** de **"Il CENTRO – Professionisti a servizio della persona"** della Cooperativa sociale **La Coccinella**.

APPUNTAMENTI: Dal 16 giugno al 21 luglio, i giovedì, dalle ore 9.30 alle 11.30

PER ISCRIVERSI: Il corso è ad iscrizione e numero chiuso. Gli interessati possono richiedere la partecipazione alle lezioni compilando [il FORM ONLINE](#)

QUALCHE INFORMAZIONE IN PIU' SUL PROGETTO FREQUENTIAMO – FREQUENTIAMO è un progetto della durata di un anno che coinvolge i territori di Anzio e Nettuno e si pone tra i suoi obiettivi: **contrastare e diminuire il livello dell'abbandono scolastico; mitigare le condizioni che conducono alla devianza giovanile e creare un sistema di interventi strutturati educativi** che possano replicarsi anche a conclusione del percorso. Per raggiungere tali finalità saranno organizzati ed offerti laboratori dentro e fuori le scuole; momenti di formazione per minori e adulti, workshop, eventi e molto altro ancora. Molte di queste azioni sono rivolte ai giovani della fascia d'età 11- 17 anni ma non mancheranno iniziative e percorsi dedicati anche a genitori e docenti in partenza già dalle prossime settimane.

Per rimanere aggiornati su tutte le iniziative del progetto FREQUENTIAMO basterà consultare il sito www.frequentiamo.it o le pagine FACEBOOK [@frequentiamo](https://www.facebook.com/frequentiamo) e su INSTAGRAM [@frequentiamo22](#)

